

## **DOG RELÄX: Entspannter Mensch – Entspannter Hund**

Bei einer Recherche, um einem unserer Kunden Hilfestellung leisten zu können, stieß ich auf das Buch "Dog-Relax: Entspannter Mensch – Entspannter Hund" der Autorin Sabina Pilguy, die als Yoagalehrerin, psychotherapeutische Heilpraktikerin, Tierpsychologin und Hundeverhaltensberaterin arbeitet. Der Titel traf im Kern genau die Problematik, wegen derer ich am Recherchieren war, ging es dabei doch um einen Kunden, der selbst lernen muss, ruhig zu bleiben.

Von daher freute es mich sehr, als ich beim Lesen schnell feststellen durfte, dass der Titel hält, was er verspricht. Dieses Buch enthält eine Fülle von Tipps und Übungen für Mensch und Tier, um deren gemeinsamen Dasein eine ausgeglichene, vertrauensvolle Basis zu schaffen. Denn wenn das Kind erst einmal in den Brunnen gefallen ist, wird diese von Mensch und Hund oft schmerzlich vermisst. Umso sympathischer sind die aufrichtigen einleitenden Worte der Autorin, in denen sie beschreibt, wie dieses Buch, das auch ein sehr persönliches ist, entstanden ist. Angeregt durch die Problematik eines ihrer Hunde, der zunehmend durch innerartliche Unverträglichkeit auffiel, begann sie, nach Lösungen zu suchen. Von manchen Erziehungs-Experten-Tipps, die oft den Kern der Problematik außer acht ließen, enttäuscht, begann sie sich in das Thema hineinzuarbeiten und stellte beispielsweise fest, wie viel es bringen kann, wenn man den Hund durch gezielte Entspannungsmassagen und vor allem parallel dazu sich selbst in seelisch-geistigen Einklang bringt. Mit sehr viel Liebe zum Hund, die für alle Mensch-Hund-Beziehungen die Grundvoraussetzung sein sollte, hat sie auf diesem Weg ein Buch zusammengestellt, in dem jeder fündig werden sollte, der die Beziehung zu seinem Tier immer neu reflektiert und

auf der Suche nach Möglichkeiten zur Optimierung ist.

Besonders gefreut hat es mich, dass Sabina Pilguy für die Arbeit mit erwähntem Kunden (aus der ganzen Sache ist inzwischen ein Projekt geworden, von dem ich in einer der folgenden Ausgaben berichten werde) zu unserem Tiertafel-Ausgabestellenteam Lüneburg gestoßen ist. Was für ein Glücksfall, dass sie in der Region lebt! Durch ihre interdisziplinäre Ausbildung hat sie noch einmal einen ganz anderen Blick auf die Menschen und bereichert damit unsere Arbeit auf ganz besondere Weise.

"Dog Relax: Entspannter Mensch – Entspannter Hund" von Sabina Pilguy ist im Müller-Rischlikon-Verlag erschienen und kostet 14,95 Euro - [www.dog-relax.de](http://www.dog-relax.de).

*André Pluskwa*

*Tiertafel-Ausgabestellenleitung Lüneburg*

### **Geflügelchips**

ZUTATENLISTE:

200 g Hähnchenbrust (oder Putenbrust)

ZUBEREITUNG:

Hähnchenfleisch mit scharfem Messer in ganz dünne Scheiben schneiden. Auf ein mit Backpapier belegtes Backblech legen.

BACKROHR:

Im vorgeheizten Backofen bei 150°C, mit eingeklemmtem Kochlöffel in der Backofentür, für 30 Min trocknen. Danach Kochlöffel entfernen und weitere 30-40 Min trocknen, bis sie zu knusprigen, hellbraunen Chips geworden sind.

Aufbewahrung ist möglich, wird aber nicht nötig sein, weil die schneller weg sind, als man gucken kann...