

Katzen sind echte Lebenskünstler

# Weisheit auf Samtpfoten

## Ruhig in den Tag starten

Katzen beginnen den Tag so entspannt, als würden sie einem körpereigenen Yoga-Programm folgen: Sie blinzeln, strecken das eine Bein, dann das andere, ziehen den Rücken lang – und gähnen bei alledem ausgiebig. Anschließend schleichen sie elegant in Richtung Futternapf, denn nichts geht über ein gutes Frühstück. Die Lehre: Wer ohne Hektik in den Morgen startet, hat mehr vom Tag.

## Bedürfnisse ausleben

Katzen zeigen, was sie wollen – ganz ohne Worte: legen sich auf die Computertastatur, wenn sie Aufmerksamkeit wollen. Rollen sich auf der Fensterbank zusammen, um Ruhe zu finden. Streichen uns um die Beine, wenn sie sich nach Zärtlichkeit sehnen. Diesem fordernden Charme widersteht niemand. Lehre: Je klarer Sie Ihre Bedürfnisse äußern, desto mehr Erfüllung bringen Sie in Ihr Leben.

## Mit allen Sinnen leben

Das Leben – für Katzen scheint es ein einziges Geschenk, das sie mit allen Sinnen immer wieder neu bestaunen. Ihre Augen verfolgen aufmerksam den Flug eines Schmetterlings, die aufgerichteten Ohren erkennen jedes neue Geräusch, im Fell fühlen sie jede Bewegung nach, wenn ein Kind sie streichelt. Lehre: Mit offenen Augen durchs Leben gehen – und die kleinen Freuden des Lebens werden groß.

Katzen sind süß, kuschelig, eigensinnig, und jede für sich ist besonders. Eines aber haben alle gemeinsam: Sie leben, wie wir Menschen es auch für uns wünschen – im Einklang mit sich und der Umwelt. Und darum finden wir: Einiges können wir uns von den schlauen Tieren durchaus abgucken!

## Entspannung finden

Gerade jagt sie einem Vogel nach – da entdeckt die Katze einen Sonnenstrahl, der warm durchs Fenster fällt. Was liegt da näher, als sich hineinzulegen, die Augen zu schließen und zu genießen. Nach fünf Minuten ist die Sonne verschwunden? Kein Problem: So erholt lässt es sich wieder prima jagen. Lehre: Möglichkeiten, kurz zu entspannen, gibt es immer – man muss sie nur sehen.

## Flexibel sein

Umzug ins neue Heim? Statt Wohnung nun ein Haus mit Freigang? Katzen überfordert so leicht nichts. Sicher, sie brauchen ein wenig Zeit, tapsen eine Weile unsicher durchs Haus, lugen schüchtern vor die Tür. Doch dann siegt die Neugier, und der Garten wird ebenso schnell in Beschlag genommen wie das frisch bezogene Sofa im Wohnzimmer. Lehre: Altes beherzt loslassen, sich Neuem öffnen – und das Leben wird schön.

**Buch-Tipp** Sie wollen weise weiterlesen? Dann blättern Sie durch Sabina Pilgujs Buch „Weisheit auf Samtpfoten“ (Via Nova, 9,95 €).



Gewinnen Sie mit Laura

## Mitmachen und gewinnen!



Hauptpreis: ein tolles Wochenende in Amsterdam

Preise im Gesamtwert von 7500 €

Sie haben einen niedlichen Stubentiger? Dann schicken Sie uns bis zum 6. Juli 2010 per Post oder E-Mail ein Farbfoto von Ihrer Katze. Unsere Jury kürt das süßeste Tier. Weitere Infos im Internet unter [www.laura.de/katzen](http://www.laura.de/katzen)

- **Mitmachen per Post:** Schicken Sie ein Ganzkörperfoto Ihrer Katze mit deren Namen und Alter sowie Ihrer Adresse und Telefonnummer an folgende Adresse: **Laura**, Kennwort „Deutschlands süßeste Katze“, 20764 Hamburg. Die Finalisten und Sieger werden in **Laura** abgedruckt.

- **Mitmachen per Mail:** Schicken Sie uns ein Ganzkörperfoto Ihrer Katze mit deren Namen und Alter sowie Ihrer Adresse und Telefonnummer an [katze@bauerredaktionen.de](mailto:katze@bauerredaktionen.de). Eine Auswahl der Katzen wird im Internet in einer Foto-Galerie vorgestellt: [www.laura.de/katzen](http://www.laura.de/katzen)

Teilnahmebedingungen: Mitmachen dürfen alle über 18 Jahre mit Ausnahme der Mitarbeiter der Unternehmen des Yvonne Bauer Konzerns sowie der Mitarbeiter der Unternehmen der Bauer Media Group sowie deren jeweilige Angehörige. Einsendungen werden ganz oder teilweise im Heft oder Internet veröffentlicht. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.