

» **Tierpsychologin Sabine Pilgij**

## **Ist der Mensch entspannt, relaxt auch der Hund**

in **Handorf**. Die Handorferin Sabine Pilgij arbeitet als Yogalehrerin, psychotherapeutische Heilpraktikerin, Tierpsychologin und Hundeverhaltensberaterin. Zur Herbstbuchmesse stellte sie jetzt ihr neues Buch „Dog Reläx“ vor. Es handelt sich um ein neues Buchkonzept für Hundehalter. Inhaltlich werden Themen wie Kommunikation, Bindung und Stressreduktion bei Hund und Mensch aufgegriffen.

Sabine Pilgij (unser Bild) stellt spezielle Entspannungsmassagen und Präventionsübungen für den Hund vor. Viele Hunde zeigen in der heutigen Zeit massive Stresssymptome. Ein hektischer oder gestresster Mensch überträgt seine Spannung leicht auf seinen Hund und löst zusätzlich Anspannungen bei ihm aus. Für ein harmonisches Miteinander von Mensch und Hund ist ein wichtiges, dass bei-



de relaxt sind. Das Buch zeigt Hundebesitzern, wie sie Defizite im Umgang mit ihren vierbeinigen Freunden erkennen und wie sie lernen, ihr Verhalten und ihren Ausdruck dem Hund gegenüber bewusster wahrzunehmen. Veterinärmedizinisch wurde „Dog Reläx“ von der Tierärztin Ursula Zimmermann betreut.

„Dog Reläx“ besticht zudem durch zahlreiche aussagekräftige Fotos, die der Sohn der Autorin, Ricardo Pilgij, aufgenommen hat. Das Buch ist im Verlag Müller Rüschnikon erschienen und kostet 14,95 Euro (ISBN 978-3-275-01710-2). Ein tolles und lesenswertes Weihnachtsgeschenk für alle Hundefreunde.