

# Den Hund Bürsten ist mehr als nur Fellpflege

Geschrieben von [Sabina Pilguy](#) am 11. Mai 2010

---

**„Berührungen bedeuten für die jungen Hunde auch eine Art von sozialer Kontaktaufnahme. Aber auch ältere Hunde zeigen gerne engen Kontakt und soziale Fellpflege, oder zärtliche Schnauzenberührungen wenn sie eine Bindung zueinander haben. Wenn wir einen Hund streicheln, ist dies wie die Nachahmung des sozialen Körperpflegeverhaltens der Hunde untereinander.“** (S. Pilguy 2009/Dog Reläx).

Als **Komfortverhalten** oder **Autogrooming** werden in der Verhaltensbiologie alle Aktivitäten eines Hundes die zur unmittelbaren Körperpflege zugeordnet werden können und für das Wohlbefinden sorgen. Zum Beispiel: Putz- u. Kratzbewegungen, auch Lecken, Gähnen, Schütteln, Strecken, sich wälzen und scheuern. Grooming zählt zur sozialen Körperpflege (Allogrooming =gegenseitige Fellpflege), es fördert den sozialen Zusammenhalt.



Dog Reläx - Ricardo Pilguy

Einen Hund zu bürsten oder zu striegeln ist weit mehr als einfach nur sein „Fell zu glätten“: es ist vergleichbar mit der sozialen Körperpflege, dem „Grooming“. **Grooming (soziale Hautpflegehandlung) und die belebende Wirkung der taktilen Körperstimulation durch das Bürsten und Striegeln des Hundes verbinden sich zu einer wohltuenden „Fellpflegemassage“, die den Hund entspannen lassen.**

Soziale Zuneigung und liebevolle Berührungen fördern also nicht nur die taktilen Körperstimulation, sondern sorgen für eine

biochemische Reaktion in unserem Körper. „Es kommt zu einer Ausschüttung des Hormons Oxytocin. Daraus ergeben sich dann messbare Werte: Die Durchblutung steigt, der Blutdruck sinkt, Reduktion von Stresshormonen und das Immunsystem wird aktiviert. Außerdem stellt sich schnell ein Wohlgefühl ein.“ (Pilguy 2009)

„Der Oxytocin-Spiegel eines Hundes steigt, wenn er gestreichelt wird – übrigens auch der des Besitzers“ (Temple Grandin, 2007).

Die wohltuende Fellpflegemassage können Sie mit einer präventiven Parasitenkontrolle verbinden.



Dog Reläx - Ricardo Pilgaj

Sie dürfen alle Massagebürsten oder Striegel verwenden, die für Ihren Hundetyp bzw. seiner Fellbeschaffenheit geeignet sind. Kurzhaarige Hunde benötigen andere Bürsten und Striegel als Langhaare. **Im Zweifelsfall lassen Sie sich im Tierfachgeschäft beraten.**

Bei kleineren Hunden verwenden Sie kleinere Massagebürsten und berühren den Hund auch mit entsprechender Vorsicht. Größere und kräftigere Hunde

lieben manchmal auch etwas gröbere Massagebürsten mit Noppen. Bei Massagebürsten achten Sie bitte darauf, dass die Endflächen, sog. Hautschutzperlen, als Schutz haben. Eine Grooming-Massage mit einem Igelball genießen einige Hunde sehr.

**Hinweis:** bei wenigen Hunderassen, wie z.B. beim Bergamasker, Puli, etc. ist ein Grooming mit Bürsten nicht möglich, dann nehmen Sie einfach ihre Fingerkuppen, um damit die Haut des Hundes zu stimulieren.

Führen Sie den Hund sanft an die Bürsten – oder Striegelmassage heran. Zeigt er sich zuerst nicht sehr begeistert, üben Sie das Bürsten in kleinen Einheiten mit positiver Verstärkung. Bei jungen und temperamentvolleren Hunden seien Sie etwas geduldiger.

Ich wünsche Ihnen viel Spaß beim „groomen“.

#### **Über die Autorin:**

Sabina Pilgaj ist Yogalehrerin, psychotherapeutische Heilpraktikerin, Tierpsychologin und Hundeverhaltensberaterin. Durch ihre langjährige Erfahrung als Coach und Dozentin, Kongressreferentin zum Thema Stressreduktion und Entspannung hat sie die Fähigkeit, Mensch und Tier gleichermaßen zu erreichen und bei diesen Stressreduktion und Entspannung zu bewirken.

Sie sieht sich selber nicht als „Hundetrainer“, sondern versucht, mit Ihrer geschützten Methode „Dog Reläx“ Mensch und Hund auf einer ganzheitlichen Ebene zu erreichen.

Ihre Arbeit kommt von Herzen und es ist ihr sehr wichtig ein respektvolles und friedvolles Miteinander zu vermitteln – nur so kann man authentisch sein und den Menschen und Tieren ebenfalls respektvoll begegnen.

Ein großes Anliegen ist es ihr, sich der ängstlichen und unsicheren Hunde anzunehmen. Sie unterstützt einige Tierschutzprojekte. [www.dog-relax.de](http://www.dog-relax.de)