

Kommen Sie ruhig **mal auf den Hund!**

Zugegeben, das Bellen gehört nicht dazu, aber einiges können wir tatsächlich von den Vierbeinern mit dem sonnigen Gemüt lernen



Ein **guter Freund** sein

Der Hund ist der beste Freund des Menschen. Eine leere Floskel? Wohl kaum! Vertrauen können, Nähe zeigen, andere mit ihren Fehlern akzeptieren und den Lieben treu zur Seite stehen – für die Vierbeiner ist das gar keine Frage, für uns leider manchmal schon. Dabei ist die Rechnung doch ganz einfach: Wer anderen ein guter Freund ist, kann auch selbst immer auf Unterstützung zählen.



Jeder Tag ist ein **neuer Anfang**

Haben Sie schon mal einen Hund gesehen, der sich drei Tage später noch über einen Rüffel vom Herrchen ärgert? Nein, denn er hat das Ganze schon längst vergessen. Jeder Tag ist ein spannender Neubeginn. Wozu immer über alte Sorgen und verpasste Chancen grübeln? Die Zeit lässt sich sowieso nicht mehr zurückdrehen. Und morgen kann die Welt doch schon wieder viel besser aussehen.



Einfach mal **abschalten**

Hunde wissen genau, wie man sich so richtig entspannt. Ein Nickerchen zwischendurch, die Sonne auf den Pelz scheinen lassen und einfach ein bisschen träumen. So lässt sich prima Kraft tanken. Viele Menschen bekommen ein schlechtes Gewissen, wenn sie mal nichts tun. Aber von wegen faul: Durch kleine Pausen laden wir unsere Batterien wieder auf und können danach richtig durchstarten.



Das Leben in vollen **Zügen genießen**

Für die Vierbeiner ist jeder Tag ein Abenteuer. Schnuppern, lauschen, herumtollen – wer die Augen offen hält, findet immer etwas zum Bestaunen. Hunde sind echte Meister im Entdecken der kleinen Wunder des Alltags. Mit allen Sinnen das Leben bewusst wahrnehmen und sich an den kleinen Dingen erfreuen, macht auch uns Menschen glücklich. Schauen Sie sich einfach mal genau um.



Seinen **Gefühlen freien Lauf** lassen

Mit dem Schwanz wedeln, die Zähne zeigen, jaulen: Hunde zeigen uns ihre Gefühle immer klar und deutlich. Sie würden niemals auf die Idee kommen, ihre Emotionen zu verstecken. Uns Menschen fällt es hingegen oft schwer, unser Innerstes nach außen zu kehren. Dabei kann es wirklich erleichternd sein, wenn man seinen Ärger, seine Traurigkeit, aber auch seine Freude einfach mal rauslässt.



Buch-Tipp

Sie wollen noch mehr Lebens-tipps aus der Welt der Hunde? Dann blättern Sie doch einfach mal durch Sabina Pilgujs Buch „Weisheiten der Schnüffelnasen“ (Via Nova, 16,95 Euro).

Hach, ist das schön! Eine kleine Kuschelpause zwischendurch ist nicht nur für Hunde herrlich entspannend, sondern zaubert auch uns Menschen ein Lächeln ins Gesicht