

KGS trifft ...

Sabina Pilguy

Zwei freundliche Hunde begrüßen mich, als mir Sabina Pilguy die Tür öffnet. Es sind der Mischling Benji und der Podenco-Ibicenco Amigo, zwei treue Begleiter der Buchautorin und Yogalehrerin, die – wie ich gleich erfahren werde – sie auch in ihrer Arbeit mit Kindern unterstützen.

Sabina Pilguy war früher mal kaufmännische Angestellte – ihre wahre Berufung fand sie, als sie begann, Yoga zuerst für sich selbst zu praktizieren, und sich dann bei 3HO in Hamburg zur Yogalehrerin ausbilden ließ. Ihre ersten eigenen Yogakurse gab sie schon sehr bald nach Abschluss der Ausbildung und schnell war auch klar, wofür ihr Herz am meisten schlug: neben den Yogakursen für Frauen vor allem für die Arbeit mit Kindern.

Sie hat die wohltuende Wirkung von Yogaübungen auf Kinder, etwa eine Verbesserung von Körperhaltung und Motorik sowie bei Auffälligkeiten wie Konzentrationsschwäche, ADS und ADHS, inzwischen viele Jahre lang beobachten dürfen.

Sabina Pilguy ist Psychotherapeutische Heilpraktikerin und auch in Klinisch Orientierter Psychomotorik ausgebildet. Für Kinder bietet sie auch Einzelarbeit an und weil diese sich jemandem mit der Bezeichnung „Therapeut“ oft nicht so leicht öffnen, nennt sich die 47-Jährige „Kindercoach“. Einen Coach zu haben, finden Kinder gut, und wenn dann noch Wuschelmix Benji als Therapiebegleithund mit von der Partie ist, ist das Eis schnell gebrochen. Spielerisch kann Sabina Pilguy dann Übungen mit den Kindern machen, die Stress und Ängste mindern und für Entspannung bei den Kids sorgen, die heutzutage oft prallvolle Terminkalender haben und unter enormem Leistungsdruck stehen.

Seit Jahren ist die gebürtige Winsenerin eine gefragte Referentin beim jährlichen Kongress für Kinderyoga und wurde 2005 als Pionierin des Kinderyoga in Deutschland ausgezeichnet. Vom Landesinstitut für Lehrerfortbildung



und Schulentwicklung wird sie regelmäßig als Dozentin eingeladen und leitet Pädagogen dazu an, einfache Yogaübungen in den Schulalltag zu integrieren. Ihr Buch *Yoga mit Kindern* ist 1999 erschienen und noch immer auf dem Markt! Mit genauso viel Herzblut geschrieben hat sie *Kinder fördern mit Denkanstößen* (ViaNova 2009). Es enthält Botschaften für jeden Tag des Jahres, die Kinder in ihrer Kreativität und sozialen Integration unterstützen sollen.

Sabina Pilguy arbeitet nicht nur mit Hunden, sondern auch für die Vierbeiner, denen sie sich seit ihrer Kindheit eng verbunden fühlt. Intensiv hat sie sich mit den Themen Trauma und Angst beim Hund auseinandergesetzt, mehrere Artikel dazu in verschiedenen Hundezeitschriften und vor zwei Jahren das Buch *DogRelax* veröffentlicht, einen Ratgeber für Stressreduktion und Entspannung der Tiere.

Und weil wir Menschen von Hunden – wie auch von Katzen – so viel lernen können, erscheint nach *Die Weisheit der Samtpfoten* (ViaNova 2009) jetzt im April das neueste (siebte) Buch der Autorin: In *Die Weisheit der Schnüffelnasen* beschreibt sie ihre Erfahrungen mit Hunden und möchte nicht nur Hundeliebhabern bewusst machen, wie viel diese Tiere uns Menschen zu geben haben.

Monika Knapp

Lesen Sie den vollständigen Artikel im Internet www.kgs-hamburg.de.

Informationen: Sabina Pilguy, Telefon 04133-40 45 60, www.pilguy.de, www.dogrelax.de

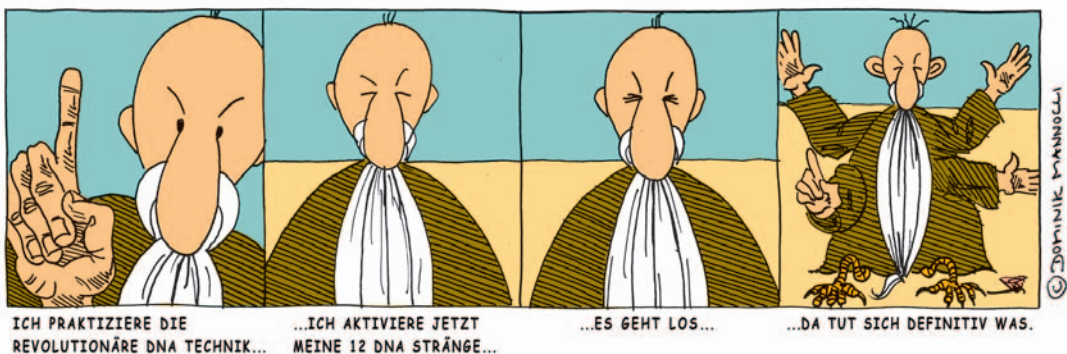
Buchtipps: *Die Weisheit der Schnüffelnasen* • ViaNova, April 2011, geb., 16,95 Euro • *Kinder fördern mit Denkanstößen* • ViaNova 2009, geb., 19,80 Euro • *Die Weisheit der Samtpfoten* • ViaNova 2009, geb., 9,95 Euro

mehr
unter

kgs-hamburg.de

Hermit

Die komplette Serie im Internet unter www.kgs-hamburg.de und www.hermitcartoon.com



© DOMINIK PANNOLLI